



# PACKS MALIBÚ 2018/19



# CLUB MALIBÚ ESPORTIU

CENTRE DE SALUT I ESPORT AL CENTRE DE SABADELL

| VIP class   | Total             | Plus 55                  | ESO+                    | Universitari           | Fitness+              | Fitness              | InfanFit   | Familiar                            | Cap Setm                | Piscines                    | Preparació              | Esquaix                  | Ent.Pers             | Comerç            |
|---|-------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------|-----------------------|----------------------|--|-------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------|-------------------|
| 160 €<br>2 Teràpies, 2 PTs<br>Rental, Tovallola,<br>Guixeta | 63,50 €<br>(Tot!) | 40,50 €<br>fins 18 hores | 34,80 €<br>(13 a 17 a.) | 40 €<br>(18 a 25 anys) | 55 €<br>(+Dirigides*) | 45 €<br>(dia senser) | 30 €<br>Fitness dirigit<br>+Piscina x lliure<br>+ Pavelló x lliure | 2:115,50 4:190<br>3:151,50 5:221,50 | 25 €<br>(Div/Diss/Dium) | 44,50 €<br>(+zona d'aigües) | 90 €<br>(Oposicions **) | 48,50 €<br>(+z d'aigües) | 30 €<br>Mínim 1s/set | 41,80 €<br>(Tot!) |

(\*\*) Per les proves físiques d'accés a Mossos, Guàrdia Urbana, Bombers, INEF...

**Matrícula 50 €** Excepte Promocions puntuals

☆ **IVA INCLÒS** (Quotes mensuals)

| INSTAL·LACIONS-ACTIVITATS  | Plus 55   | Total – Familiar<br>Empresa - Comerç | Fitness       | Fitness +     | Preparació    | Esquaix         | Escoles<br>Infantils |
|--|---|--------------------------------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|----------------------|
| <b>Aeròbics</b> Zumba, Manteniment, Steps, Spinning, TBC, GAC, CircuitFit, TonoFlex, Aero-to, Super-To, Stretching, Tonificació, Aqua Gym...                               | √   | √                                    |               | √             | √             |                 |                      |
| <b>Ioga - Pilates</b>  | √   | √                                    |               |               | √             |                 |                      |
| <b>Escoles de Karate, Kick Boxing, Kung Fu, Aikido, Patinatge artístic, Jazz, Hip-Hop</b>  |   |                                      |               |               |               |                 |                      |
| <b>Escola Esquaix, Natació, Taekwondo Inf-Juvenil</b>  |   | Descomp 10% x Escola                 |               |               |               |                 | Descomp 10% x Escola |
| <b>Perfeccionament Natació</b>   | √   | √                                    |               |               | √             |                 |                      |
| <b>Fitness</b> (Sala Cardio, Musculació, Nutrició, Correctiva, Rehabilitació, Tests de capacitat, Evaluació corporal, Programació individual x objectius, Seguiment, etc.) | √   | √                                    | √             | √             | √             | Caps de setmana |                      |
| <b>Preparació especial Proves Accés:</b><br>(Tutor, Seguiment, Programació i planificació microcicles, entrenament tècnic-tàctic, Nutrició, Evaluacions, etc)              |   |                                      |               |               | √             |                 |                      |
| <b>Sauna i zona d'aigües</b><br>(Jacuzzi, Sauna i Bany de Vapor)   | √   | √                                    | √             | √             | √             | √               | Acompanyats adult    |
| <b>U.V.A</b> Vertical 10 minuts (intensiu!)  | 2/mes gratuït   | 2/mes gratuït                        | 2/mes gratuït | 2/mes gratuït | 2/mes gratuït | 2/mes gratuït   |                      |
| <b>Piscines (horari club i lliure)</b>   | √   | √                                    | Caps setmana  | √             | √             | √               | √                    |
| <b>Pistes Esquaix</b>  | 30' gratuït/dia   | 30' gratuït/dia                      |               |               |               | 30' gratuït/dia |                      |
| <b>Classes Particulars d'esquaix</b>   | 25,00 € (1 hora)  |                                      |               |               |               |                 |                      |
| <b>Departament Teràpia</b>   | Segons terapeuta... Quiro-Massatge: 30'=15,00 € 1 hora=25,00 € Fisioterapeuta: 30'=19,00 € 1 hora=38,00 € |                                      |               |               |               |                 |                      |
| <b>Lloguer Pista Futbol Sala</b>   | 1 hora 62,00 € amb reserva prèvia (socis)   |                                      |               |               |               |                 |                      |



Cursets Natació



**ANIVERSARI**  
Feliç, divertit i compartit amb els seus amics!

Festa colorida, partides, confets, globus, etc!

Festa temàtica (opcional)  
Jocs, gimcanes, relleus, etc!  
Diversió, participació i implicació màxima!  
Una sorpresa per quedar molt bé!



**Requisits per fer-se soci o abonat:**  
Domiciliació bancària

Club Malibú Esportiu. C/ Bosch i Cardellach 47 Sabadell 08202 Tel: 93 726 55 23

[www.malibuesportiu.com](http://www.malibuesportiu.com) email: club@malibuesportiu.com

